



COSA FARE IN CASO DI SOFFOCAMENTO

scegli la vita!

ADULTO - BAMBINO (ETÀ SUPERIORE AD UN ANNO)

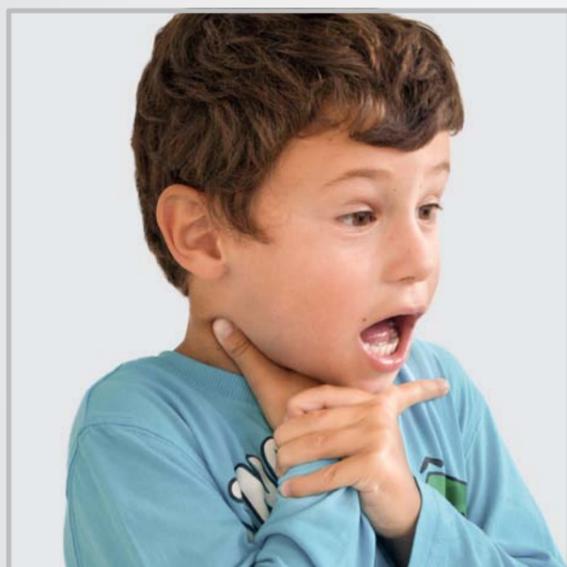


SE LA PERSONA PUÒ PARLARE, RESPIRARE O TOSSIRE, NON FARE NIENTE, TRANQUILLIZZALA E INVITALA A TOSSIRE.

INTERVieni SOLO SE

- ▶ PRESENZA DEL **SEGNO DI SOFFOCAMENTO** (MANI INTORNO AL COLLO)
- ▶ LA PERSONA **NON PUÒ RESPIRARE, PARLARE, TOSSIRE OD EMETTERE SUONI**

CHIEDI "STAI SOFFOCANDO?"
AVVISA LA PERSONA CHE LA STAI AIUTANDO



ESEGUI LA MANOVRA DI HEIMLICH:

- ▶ **ABBRACCIA DA DIETRO LA PERSONA** (PONITI ALLA SUA ALTEZZA)
- ▶ **POSIZIONA IL PUGNO CHIUSO DALLA PARTE DEL POLLICE APPENA SOPRA L'OMBELICO** E SOVRAPPONI LA SECONDA MANO

ESERCITA **COMPRESIONI FORTI E VELOCI VERSO DI TE E VERSO L'ALTO**, FINO ALL'ESPULSIONE DEL CORPO ESTRANEO

SE LA PERSONA DIVENTA **INCOSCIENTE**

- ▶ **CHIAMA AIUTO** E INIZIA LE MANOVRE DI RCP - **RIANIMAZIONE CARDIOPOLMONARE**

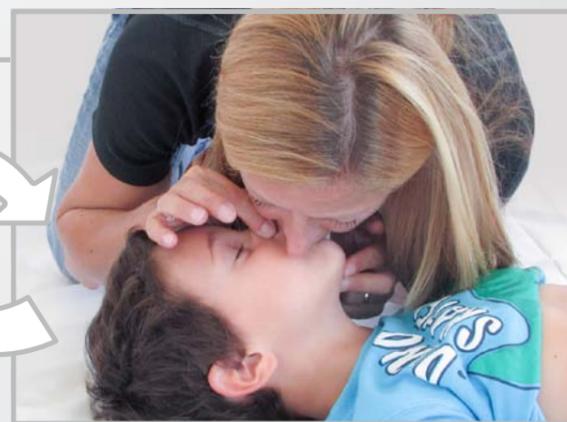
118



- ▶ SE SEI SOLO, DOPO 2 MINUTI DI RCP **CHIAMA IL 118 (112)** E FATTI PORTARE UN DEFIBRILLATORE (AED)
- ▶ **CONTINUA CON LA RCP**



- ▶ **POSIZIONA LA PERSONA A TERRA SULLA SCHIENA** E SCOPRI IL TORACE
- ▶ **METTI UNA MANO AL CENTRO DEL TORACE** (USA DUE MANI SOVRAPPOSTE NELL'ADULTO)
- ▶ **EFFETTUA 30 COMPRESIONI TORACICHE** (CON FREQUENZA > 100/MIN. E PROFONDITÀ DI 5 CM)



- ▶ **VERIFICA LA PRESENZA DEL CORPO ESTRANEO IN BOCCA** E RIMUOVILO (SOLO SE VISIBILE)
- ▶ **EFFETTUA DUE VENTILAZIONI BOCCA A BOCCA INCLINANDO ALL'INDIETRO IL CAPO**
- ▶ **RIPARTI IL PRIMA POSSIBILE CON UN NUOVO CICLO DI COMPRESIONI**

photo by Noemi Rossi